

Découvrir le Mouvement authentique

Proposé par Mélanie Boyer



Les 16 et 17 juin 2018

à Lusine, Marcillac Vallon (12)

De 10h à 17h30

Tarif : 80 € / Tarif Solidaire : 65 €

Le Mouvement authentique est une pratique de mouvement contemplatif, au cadre à la fois doux et profond. Un espace d'exploration et de dialogue avec Soi mêlant le mouvement, le regard et les mots.

Dans sa forme la plus simple, une personne est en mouvement, les yeux fermés, à l'écoute de ce qui la traverse et la meut. Une autre personne immobile et silencieuse, lui offre sa présence inconditionnelle. Ce témoin cultive une posture d'accueil bienveillant de ce qu'il voit comme de ce qu'il vit.

A travers un protocole simple et rigoureux qui met en alternance mouvement, regard et retours verbaux (le plus souvent), ce processus contribue au développement d'une qualité particulière d'attention et de discernement à ce qui émerge, afin de s'approprier son expérience alors qu'elle se déploie en présence d'autres personnes.

Le mouvement authentique trouve ses racines dans le travail de Mary Starks Whitehouse dans les années 40. Danseuse et chorégraphe, elle découvre la psychanalyse Jungienne

et devient elle-même analyste. Son intérêt s'oriente alors de plus en plus vers ce qui peut émaner de la personne qui danse plutôt que des performances techniques du danseur. Janet Adler, une de ses élèves, formalise dans les années 70 aux Etats-Unis, la discipline nommée alors Mouvement authentique. Aujourd'hui encore on la retrouve pratiquée dans différents contextes allant d'un mode de recherche chorégraphique à une pratique thérapeutique fortement nourrie de l'approche jungienne.

Mélanie BOYER – Association CAMIN ESSER

Danseuse autodidacte, formée au Mouvement authentique, pratiquant l'improvisation, le Body Mind Centuring®, et d'autres approches qui alimentent ma recherche de compréhension et d'expressions de l'être.

Je partage mon goût du mouvement par des ateliers réguliers où j'invite le plaisir de chercher et de jouer, la liberté de l'expression liée à la rigueur de la présence, le je qui n'est pas sans l'autre.

Durant ces deux jours, je vous propose de plonger ensemble dans la pratique du Mouvement authentique, que j'explore depuis 7ans principalement auprès de Mandoline Whittlesey. ouverts à ce qu'elle fera raisonner en vous de votre être dansant, de votre être conscient, de votre être de relation.

Inscription : envoyer 25 € d'arrhes à :

Association Lusine

Stage Mélanie Boyer

Cité beausoleil 12330 Marcillac Vallon

Renseignements : lleyrolles@gmail.com