

STAGE "VOIX ET RÉSONANCE"

Samedi 19 et Dimanche 20 novembre 2022

9 h à 17 h 30

LUSINE - 12330 MARCILLAC

TARIF : 165 € le stage + 5 € d'adhésion

100 € Tarif étudiant

Inscription avant le 15 octobre 2022

- Nombre de places limité -

Merci d'envoyer 75 € d'arrhes avec le bulletin d'inscription (chèque à l'ordre de Fifaliana Defontaines - 7 rue François Cabrol - 12000 RODEZ) - remboursés si désistement 15 jours avant le stage.

Bulletin d'inscription

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Code-Postal.....Ville.....

Tél Mobile.....

E-mail

STAGE VOIX ET RÉSONANCE

« Je crois que se connaître soi-même est la chose la plus importante qu'un être humain puisse faire pour lui-même. »

Moshe Feldenkrais



Fifaliana Defontaines



Passionnée par la voix, la liaison étroite entre la voix et le corps, elle enseigne la technique vocale et le chant.

Formée par des experts de la voix, diplômée « professeur de technique vocale et de chant », diplômée de la Faculté de Médecine de Toulouse en « prise en charge des troubles vocaux », certifiée « Chant, Voix et Corps », certifiée EFP Estill Voice Training, formée à la voix périnéale par Blandine Calais Germain..., elle transmet sa passion en enseignant la technique vocale parlée ou chantée, aide ceux qui se servent de leur voix (chanteurs, enseignants, comédiens...) à développer leurs compétences vocales et développer leurs possibilités.

Coursdechantrodez.fr

Catherine Delatre



Praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais depuis 2006, elle enseigne le mouvement (danse, conscience corporelle) depuis 1983.

La Méthode Feldenkrais™ s'adresse à toute personne, quelque soit son âge et sa forme physique, qui désire développer son potentiel de vie, sa mobilité, sa disponibilité et sa créativité.

Ce processus d'apprentissage, organique et non analytique, permet de développer ses facultés d'écoute et d'adaptation à une situation donnée, que ce soit dans la vie quotidienne ou professionnelle, dans une pratique artistique ou sportive. Il ne remplace aucunement toutes ces pratiques, mais les enrichit puissamment.

catherine-delatre.fr

COMMENT APPRENDRE À FAIRE RÉSONNER SA VOIX

Les résonateurs, une partie un peu malmenée ou carrément oubliée dans le travail de la voix.

Il y a une quinzaine d'année, on a accordé beaucoup d'importance à tout ce qui est respiratoire pour avoir une bonne voix. Maintenant, les recherches scientifiques sur la voix évoluent et on accorde autant d'importance, sinon plus, aux résonateurs, à la résonance, pour avoir un geste vocal équilibré et une voix libre.

Nous allons voir ensemble pendant ce stage que si on a un bon vibrateur laryngé et que les résonateurs sont libres et prennent leur rôle d'amplificateur c'est-à-dire que la résonance fonctionne bien, la voix se libère !

PROGRAMME :

Connaître les différentes positions des organes mobiles :

- Ø La langue
- Ø Le pharynx
- Ø Les mâchoires
- Ø Les lèvres
- Ø Le voile du palais

OBJECTIF : LIBÉRER LA VOIX ! avec le support de la Méthode Feldenkrais™ pour éveiller et clarifier nos sensations.

Renseignements :

Fifaliana : 07 83 01 86 52

Catherine : 07 82 33 40 21